Jonathan Gallagher
I Trimestre de 2011
"Jesús lloro: La Biblia y las emociones humanas"

Lección 12
19 de Marzo de 2011

La naturaleza como fuente de salud

Dr. Jonathan Gallagher

Textos bíblicos:

Génesis 1:27–2:25; Génesis 3; Jeremías 10:12, 13; Salmos 19:1–7; Mateo 6:25–34; Salmos 104.

Citas

- El mejor remedio para quienes sienten miedo, soledad o desconsuelo, es salir a algún sitio donde puedan estar a solas con el firmamento, con la naturaleza y con Dios. Porque sólo entonces siente uno que todo es como debe ser, y que Dios desea ver a la gente feliz, rodeada de la sencilla belleza de la naturaleza. *Ana Frank*

- El hombre ha sido dotado de razón, de poder para crear, a fin de que pueda añadir a lo que se le ha dado. Pero hasta ahora no ha sido un creador, sino sólo un destructor. Los bosques siguen desapareciendo, los ríos se secan, la vida silvestre está en vía de extinción, el clima está estropeado y la tierra nace cada día más pobre y fea. *Anton Chekhov*

- Mi profesión consiste en estar siempre alerta, para encontrar a Dios en la naturaleza, para conocer los lugares donde Dios se esconde, para asistir a todas las cantatas y operas que hay en la naturaleza. *Henry David Thoreau*

- Escala las montañas y recibe sus buenas noticias.
  La paz de la naturaleza fluirá en ti
  como la luz del sol fluye en medio de los árboles.
  Los vientos soplarán su frescura dentro de ti...
  mientras sus cuidados caen como hojas de otoño.
  John Muir

© Recursos Escuela Sabática

Preguntas

¿Qué podemos aprender en la naturaleza acerca de Dios? Si en ella estuviese toda la información acerca de él, ¿qué podríamos concluir? ¿Cómo nos ayuda la naturaleza a manejar nuestras emociones turbulentas? ¿Cómo se relaciona esto con todos los aspectos de la salud (física, mental y espiritual)? ¿Cómo podemos aprovechar los beneficios de la naturaleza y apreciar de forma correcta al Dios que creó nuestro mundo?

Resumen bíblico

Génesis 1 y 2 presentan el relato de la Creación y nuestro lugar en ella como administradores, asignando nombres a los animales, etc. Nos muestra nuestro hogar natural, nuestro hogar original, que distaba mucho de la jungla de cemento en la cual vivimos ahora…

Génesis 3 cuenta el relato de la caída y el daño resultante, no sólo en nosotros, sino también en el mundo natural.

Jeremías 10:12, 13 describe a Dios como el Creador que “hizo la tierra” y “extendió los cielos,” así también como su papel constante en la naturaleza.

Salmos 19:1–7 nos dice que los cielos declaran la Gloria de Dios, la naturaleza silenciosa testifica de su Creador.

Jesús presentó a las aves y las flores (Mateo 6:25-34) como ejemplos en la naturaleza de una confianza natural en que Dios provee todo lo que necesitamos.

El Salmo 104 celebra muchos aspectos de Dios como el Hacedor y Controlador de la naturaleza.

Comentario

Nosotros, a veces, necesitamos alejarnos de todo y estar solos con Dios en un ambiente natural. La belleza, la paz, y la serenidad que uno encuentra en ese ambiente pueden hablar a nuestros corazones y mentes como ninguna otra cosa puede hacerlo. Tal vez no tengamos la revelación de una verdad nueva, o una percepción diferente de un texto o de una doctrina. Pero puede haber un reconocimiento mudo del amor y del poder de Aquel que creó todo. Si experimentamos a Dios de esta manera, el tiempo a solas en la naturaleza, en comunión con Dios, puede traernos sanidad y paz a nuestro cuerpo y a nuestra alma.” (Julián Melgosa, *Jesús lloró: La Biblia y las emociones humanas* [Guía de Estudio de la Biblia], lección correspondiente al miércoles).

La forma en que nuestras emociones enardecidas se tranquilizan por la naturaleza —cuando vemos el mar que baña las orillas, la grandeza de las altas montañas, la gloria de una puesta de sol carmesí— nos dice mucho acerca de cómo la naturaleza

puede ayudarnos a re-equilibrar nuestras mentes, ayudándonos a volver a pensar mejor, especialmente acerca de Dios.

Aunque en la naturaleza encontramos “garras y dientes enrojecidos”, [1] ella, el “segundo libro” de Dios, nos habla ahora con una voz discordante debido a que también ha sido afectada en gran manera por el pecado. La descripción de los resultados del pecado que se registran en el libro de Génesis nos revelan la magnitud del daño que la elección humana ha causado a la naturaleza, algo que seguimos haciendo todos los días… De modo que aunque recibimos muchos beneficios terapéuticos de la naturaleza, debemos ser cuidadosos de no pensar que lo que ahora vemos era el propósito original de Dios, porque lo que ahora vemos no es lo que desde el principio Dios quería en el Edén, el jardín de la perfección. No obstante, aún hay evidencias que nos permiten ver la mano de Dios allí, y ver la obra maravillosa que Dios llevó a cabo a través de la creación.

También podemos observar lo que aún queda de nuestro hogar edénico, ecos de otro mundo, y nuestros corazones anhelan que sea restaurado. Porque nuestro hogar no estará eternamente en el cielo, sino allí, en la Tierra Nueva, donde viviremos por siempre los unos con los otros y con nuestro Dios Creador.

Cuando somos restaurados, cuando “nos alejamos y descansamos un poco” en lugar de sólo alejarnos (!), cuando apartamos tiempo para observar y ser sanados por el Dios de la Creación, hallamos descanso para nuestros corazones abatidos. Que podamos ver en las maravillas de la naturaleza las lecciones espirituales que nuestro Dios desea que aprendamos, y que en la paz y silencio de la hermosa naturaleza no sólo podamos extasiarnos en la sanidad física sino que también podamos deleitarnos en la sanidad mental y espiritual que nuestro Dios nos ofrece gratuitamente.

Comentarios de Elena G. de White

- “Dios, que hizo el hogar de nuestros primeros padres en Edén encantador en gran manera, ha dado también para nuestra felicidad los nobles árboles, las hermosas flores y todo lo bello de la naturaleza. Nos ha dado estas muestras de su amor para que tengamos un concepto acertado de su carácter. Ha implantado en el corazón de sus hijos el amor a lo bello” [*Mensajes para los jóvenes*, p. 363].

- “Usted debe tener un pedazo de tierra que sea suyo propio, para cultivar allí… Al ver los arbustos y las flores, recuerde que Dios ama lo bello de la naturaleza. Al ver los armoniosos colores de las diferentes flores de Junio, tenga en cuenta que Dios ama lo bello en la naturaleza humana que fue formada a su imagen. Un carácter puro y armonioso, un temperamento soleado, que refleja la luz y la alegría glorifica a Dios y beneficia a la humanidad” [*Health Reformer*, 1 de Junio de 1871].

---

[1] Nota del Traductor: La frase original en inglés “*red in tooth and claw*” tiene origen en un poema escrito por Lord Tennyson y se refiere a la naturaleza a veces violenta en la cual los animales depredadores cubren sus garras y dientes con la sangre de sus presas.

- “Aunque la tierra estaba marchitada por la maldición, la naturaleza debía seguir siendo el libro de texto del hombre. Ya no podía representar bondad solamente, porque el mal estaba presente en todas partes y arruinaba la tierra, el mar y el aire con su contacto contaminador. Donde antes había estado escrito únicamente el carácter de Dios, el conocimiento del bien, estaba también escrito ahora el carácter de Satanás, el conocimiento del mal. El hombre debía recibir continuamente de la naturaleza, que ahora revelaba el conocimiento del bien y del mal, amonestaciones referentes a los resultados del pecado” [*La conducción del niño*, p.44].

- “Durante una parte del día, todos debieran tener la oportunidad de estar al aire libre… Al contemplar las bellezas… serán inducidos a considerarlo un Padre tierno y amante… A medida que el carácter de Dios pone de manifiesto su amor, benevolencia, belleza y atracción, se sentirán inducidos a amarlo” [*La fe por la cual vivo*, p 36].



Dr. Jonathan Gallagher

Traducción: *Shelly Barrios De Ávila* ©
RECURSOS ESCUELA SABATICA

RECURSOS ESCUELA SABATICA
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática

© Recursos Escuela Sabática